

**GIMNASTIČKI KLUB TREŠNJEVKA**

**TURNUSI**

**2. Kolo kvalifikacija regije SJEVER za Prvenstvo  
Hrvatske u UNIVERZALNOM, OBAVEZONOM i  
SLOBODNOM programu MŽSG**



# 1. TURNUS - RASPORED PO SPRAVAMA - MSG - APSOLUTNI I SLOBODNI - SVE KATEGORIJE

## OPĆE ZAGRIJAVANJE: PARTER

TLO	KONJ S HVATALJKAMA	KARIKE	PRESKOK	RUČE	PREČA
APSOLUTNI GK N.ZG ML. JUN (1) GK N.ZG JUN (1) GK N.ZG ML. SEN (1) 3	SLOBODNI GK TREŠNJEVKA KADETI (2) GK VINDIJA JUNIORI (2) 4	SLOBODNI ZTD HS ML. JUN (4) ZTD HS KAD (1) ZTD HS JUN (1) 6	SLOBODNI GK N.ZG. KADETI (4) 4	SLOBODNI GK N. ZG ML. JUN (4) GK N. ZG JUN (1) 5	APSOLUTNI ZTD HS KADETI (2) GK TREŠNJEVKA ML. JUN (1) 3

07:20 – okupljanje sudionika 1. turnusa

07:30 – sudački sastanak MSG i ŽSG u dvorani na 1.

katu

07:30 – opće zagrijavanje 1. turnusa na parteru i ritmičkom tepihu

07:50 – zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje

10:50 – završetak natjecanja

11:15 – proglašenje rezultata 1. turnusa

\* MSG tlo se izvodi na parteru



# 1. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - OBAVEZNI DJEVOJČICE I MLAĐE KADETKINJE

## OPĆE ZAGRIJAVANJE: RITMIČKI TEPIH

PRESKOK	RUČE	PAUZA	GREDA	TLO	PAUZA
ML. KADETKINJE GK MZM (7) GK N.ZG (2) GK BREZOVICA (1)	ML. KADETKINJE GK DUBRAVA (6) GK GIMKO (3)	DJEVOJČICE ZTD HS (5) GK GIMKO (1) GK N.ZG (1)	DJEVOJČICE GK TREŠNJEVKA (6)	DJEVOJČICE GK DUBRAVA (4) GK BREZOVICA (4)	ML. KADETKINJE GK TREŠNJEVKA (6) ZTD HS (4)
10	9	7	6	8	10

07:20 – okupljanje sudionika 1. turnusa

07:30 – sudački sastanak MSG i ŽSG u dvorani na 1. katu

07:30 – opće zagrijavanje 1. turnusa na ritmičkom tepihu

07:50 – zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje

10:50 – završetak natjecanja

11:15 – proglašenje rezultata 1. turnusa

\* ŽSG vježbe na tlu se izvode na akrobatskoj stazi prema jami



## 2. TURNUS - RASPORED PO SPRAVAMA - MSG - ML. DJEČACI/ST. DJEČACI I OBAVEZNI SVE KATEGORIJE

### OPĆE ZAGRIJAVANJE: PARTER

TLO	KONJ S HVATALJKAMA	KARIKE	PRESKOK	RUČE	PREČA
ML. DJEČACI ZTD HS (5) GK TREŠNJEVKA (4)	ST. DJEČACI ZTD HS (6) GK TREŠNJEVKA (3)	ST. DJEČACI GK VINDIJA (1) GK N. ZG (4)  ML. DJEČACI  GK N. ZG (2)	OBAVEZNI GK VINDIJA KADETI (6) GK VINDIJA ML. JUN (3)  GK GIMKO KADETI (1)	OBAVEZNI GK MZM KADETI (4) ŠGK SISAK KADETI (3) GK DUBRAVA KADETI (1) GK DUBRAVA ML. JUN (1)	OBAVEZNI GK TREŠNJEVKA ML. SEN (1) GK MZM ML. SEN (2)  ŠGK SISAK ML. SEN (1)  GK MZM JUNIORI (2) ZTD HS JUN (2) ZTD ML. JUN (1)
9	9	7	10	9	9

10:50 – opće zagrijavanje 2. turnusa na parteru i ritmičkom tepihu

11:35 – zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje

14:35 – završetak natjecanja

14:55 – proglašenje rezultata 2. turnusa

\*MSG vježbe na tlu se izvode na akrobatskoj stazi prema jami



## 2. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - OBAVEZNI KADETKINJE I JUNIORKE

### OPĆE ZAGRIJAVANJE: RITMIČKI TEPIH

PRESKOK	RUČE	PAUZA	GREDA	TLO	PAUZA
GK TREŠNJEVKA KADETKINJE (7) JUNIORKE (3)  10	ZTD HS JUNORKE (6) GK MZM JUNIORKE (1) GK N. ZG. JUNIORKE (1)  8	ZTD HS KADETKINJE (10)  10	GK SAMOBOR JUN (3) GK DUBRAVA KADETKINJE (3) GK DUBRAVA JUNIORKE (2)  8	GK GIMKO KADETKINJE (4)  GK GIMKO JUNIORKE (4)  8	GK MZM KADETKINJE (3)  ŠGK SISAK KADETKINJE (1) GK NEDELIŠĆE KADETKINJE (2)  6

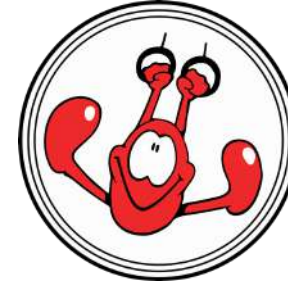
10:50 – opće zagrijavanje 2. turnusa na ritmičkom tepihu

11:35 – zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje

14:35 – završetak natjecanja

14:55 – proglašenje rezultata 2. turnusa

\*ŽSG vježbe na tlu se izvode u dijagonali od konja s hvataljkama prema standard preskoku



### 3. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - OBAVEZNI ML. JUNIORKE/ML. SENIORKE I U1

#### OPĆE ZAGRIJAVANJE: RITMIČKI TEPIH

PRESKOK	RUČE	PAUZA	GREDA	TLO	PAUZA
<b>OBAVEZNI</b> GK GIMKO ML. JUN (7) GK VINDIJA ML. SEN (3)	<b>OBAVEZNI</b> GK DUBRAVA ML. JUN (6) GK MZM ML. JUN (4)	<b>OBAVEZNI</b> GK TREŠNJEVKA ML. JUN (6) GK SAMOBOR ML. JUN (4) GK SAMOBOR SEN (1)	<b>OBAVEZNI</b> GK N. ZG. ML. JUN (5) ŠGK SISAK ML. JUN (1) GK NEDELIŠĆE ML. JUN (1) GK N. ZG. SEN (1)	<b>OBAVEZNI</b> ZTD HS ML. JUN (5) ZTD HS ML. SEN (5)	<b>U1</b> GK DUBRAVA (3) GK TREŠNJEVKA (1) GK GIMKO (1) GK N. ZG. (1)
10	10	11	8	10	6

14:35 – opće zagrijavanje 3. turnusa na parteru i ritmičkom tepihu

15:15 – zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje

18:15 – završetak natjecanja

18:30 – proglašenje rezultata 3. turnusa

\*obavezni program radi na Gymnova gredi, a slobodni na Spieth



## 4. TURNUS - ŽSG - RASPORED PO SPRAVAMA - SLOBODNI JUNIORKE/ML. SENIORKE/SLOBODNI ML. JUNIORKE/KADETKINJE/U2/APSLUTNI SVE KATEGORIJE

OPĆE ZAGRIJAVANJE: RITMIČKI TEPIH

PRESKOK	RUČE	PAUZA	GREDA	TLO	PAUZA
SLOBODNI GK TREŠNJEVKA KAD (3)  GK DUBRAVA KAD (1) GK GIMKO KAD (1) ZTD HS ML. JUN (3)  8	U2  ZTD HS (5)  APSLUTNI ZTD HS (4)  8	U2  GK SAMOBOR (4)  GK GIMKO (1) GK TREŠNJEVKA (1) GK DUBRAVA (2)  8	SLOBODNI  ZTD HS ML. SENIORKE (5)  ZTD HS JUNIORKE (2) GK MZM ML. SENIORKE (2)  9	SLOBODNI  GK SAMOBOR JUNIORKE (5) GK DUBRAVA ML. SENIORKE (4)  9	SLOBODNI  GK GIMKO JUNIORKE (4)  GK GIMKO ML. SENIORKE (1) GK N. ZG. JUNIORKE (2) APSLUTNI GK GIMKO ML. JUN (2)  9

18:15 – opće zagrijavanje 4. turnusa na parteru i ritmičkom tepihu

18:45 – zagrijavanje na 1. spravi na kojoj počinje natjecanje

22:00 – završetak natjecanja

22:15 – proglašenje rezultata 4. turnusa